

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 27.1	krutův vývar s masem, zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9) 1) špagety s boloňskou omáčkou (mrkev, řapíkatý celer, rajčata, česnek, cibule, bylinky, mleté maso), ovoce (A:1a,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, boloňská omáčka, bramborová kaše)
ÚT 28.1	hráškový krém s krutóny (A:1a,3,7,9) 1) pečené filé s bylinkovou krustou, bramborová kaše, salát z červené řepy s křenem (A:1a,4,7,9) , (brambory), (MUS: mletá treska, bylinková omáčka, bramborová kaše) 2) kynuté ovocné knedlíky, tvaroh, máslo, cukr, ovocný kompot (A:1a,3,7)
ST 29.1	zeleninový vývar s kapáním (A:1a,3,6,9) 1) hovězí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, špenátové pyré)
ČT 30.1	dýňová se zázvorem, kari a smetanou (A:1a,3,7,9) 1) pečený candát na bylinkách, česneku a citronu, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, ovocný kompot (A:1a,4,7,9) , (brambory), (MUS: mletá treska, bylinková omáčka, bramborová kaše) 2) bavorské vdolečky s povidly a zakysanou smetanou, ovocný kompot (A:1a,3,7)
PÁ 31.1	z vaječné jíšky (A:1a,3,6,9) 1) sázené vejce (2ks), cizrnová kaše, restovaná cibulka, beranní rohy paprika (A:1a,3,6,9) , (bramborová kaše), (MUS: strouhané vejce, mrkvová omáčka, bramborová kaše)
SO 1.2	masový vývar se zaváčkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené kuřecí stehno na bylinkách, bramborový kugl, vařené brambory, dušená karotka s hráškem (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, karotkové pyré)
NE 2.2	zeleninový krém (A:1a,3,6,7,9) 1) zapečené těstoviny se zeleninou, vejci a sýrem, beranní rohy (A:1a,3,6,7,9,12) (MUS: zeleninový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Koryši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich